

DESAFIO INTENSE • LEITURA BIBLICA



JANEIRO 2026				ANOTAÇÕES
Dia	Trilha 1	Trilha 2	Trilha 3	
10/jan	Gênesis 1-4	Jó 1-2	Mateus 1-2	[]
11/jan	Gênesis 5-8	Jó 3	Mateus 3-4	[]
12/jan	Gênesis 9-12	Jó 4	Mateus 5-6	[]
13/jan	Gênesis 13-16	Jó 5	Mateus 7-8	[]
14/jan	Gênesis 17-20	Jó 6	Mateus 9-10	[]
15/jan	Gênesis 21-24	Jó 7	Mateus 11-12	[]
16/jan	Gênesis 25-28	Jó 8	Mateus 13-14	[]
17/jan	Gênesis 29-32	Jó 9	Mateus 15-16	[]
18/jan	Gênesis 33-36	Jó 10	Mateus 17-18	[]
19/jan	Gênesis 37-40	Jó 11	Mateus 19-20	[]
20/jan	Gênesis 41-44	Jó 12	Mateus 21-22	[]
21/jan	Gênesis 45-48	Jó 13	Mateus 23-24	[]
22/jan	Gênesis 49-50	Jó 14	Mateus 25-26	[]
23/jan	Êxodo 1-4	Jó 15	Mateus 27-28	[]
24/jan	Êxodo 5-8	Jó 16	Marcos 1-2	[]
25/jan	Êxodo 9-12	Jó 17	Marcos 3-4	[]
26/jan	Êxodo 13-16	Jó 18	Marcos 5-6	[]
27/jan	Êxodo 17-20	Jó 19	Marcos 7-8	[]
28/jan	Êxodo 21-24	Jó 20	Marcos 9-10	[]
29/jan	Êxodo 25-28	Jó 21	Marcos 11-12	[]
30/jan	Êxodo 29-32	Jó 22	Marcos 13-14	[]
31/jan	Êxodo 33-36	Jó 23	Marcos 15-16	[]

DESAFIO INTENSE • LEITURA BIBLICA

FEVEREIRO 2026					ANOTAÇÕES
Dia	Trilha 1	Trilha 2	Trilha 3		
01/fev	Êxodo 37-40	Jó 24-25	Lucas 1-2	[]	
02/fev	Levítico 1-4	Jó 26-27	Lucas 3-4	[]	
03/fev	Levítico 5-8	Jó 28-29	Lucas 5-6	[]	
04/fev	Levítico 9-12	Jó 30-31	Lucas 7-8	[]	
05/fev	Levítico 13-16	Jó 32-33	Lucas 9-10	[]	
06/fev	Levítico 17-20	Jó 34-35	Lucas 11-12	[]	
07/fev	Levítico 21-24	Jó 36-37	Lucas 13-14	[]	
08/fev	Levítico 25-27	Jó 38-39	Lucas 15-16	[]	
09/fev	Números 1-4	Jó 40	Lucas 17-18	[]	
10/fev	Números 5-8	Jó 41	Lucas 19-20	[]	
11/fev	Números 9-12	Jó 42	Lucas 21-22	[]	
12/fev	Números 13-16	Salmos 1-3	Lucas 23-24	[]	
13/fev	Números 17-20	Salmos 4-6	João 1-2	[]	
14/fev	Números 21-24	Salmos 7-9	João 3-4	[]	
15/fev	Números 25-28	Salmos 10-12	João 5-6	[]	
16/fev	Números 29-32	Salmos 13-15	João 7-8	[]	
17/fev	Números 33-36	Salmos 16-18	João 9-10	[]	
18/fev	Deuteronômio 1-3	Salmos 19-21	João 11-12	[]	
19/fev	Deuteronômio 4-6	Salmos 22-24	João 13-14	[]	
20/fev	Deuteronômio 7-9	Salmos 25-27	João 15-16	[]	
21/fev	Deuteronômio 10-12	Salmos 28-30	João 17-18	[]	
22/fev	Deuteronômio 13-15	Salmos 31-33	João 19-21	[]	
23/fev	Deuteronômio 16-18	Salmos 34-36	Atos 1-2	[]	
24/fev	Deuteronômio 19-21	Salmos 37-39	Atos 3-4	[]	
25/fev	Deuteronômio 22-24	Salmos 40-42	Atos 5-6	[]	
26/fev	Deuteronômio 25-27	Salmos 43-45	Atos 7-8	[]	
27/fev	Deuteronômio 28-30	Salmos 46-48	Atos 9-10	[]	
28/fev	Deuteronômio 31-34	Salmos 49-50	Atos 11-12	[]	



DESAFIO INTENSE • LEITURA BIBLICA

MARÇO 2026					ANOTAÇÕES
Dia	Trilha 1	Trilha 2	Trilha 3		
01/mar	Josué 1-3	Salmos 51-53	Atos 13-14	[]	
02/mar	Josué 4-6	Salmos 54-56	Atos 15-16	[]	
03/mar	Josué 7-9	Salmos 57-59	Atos 17-18	[]	
04/mar	Josué 10-12	Salmos 60-62	Atos 19-20	[]	
05/mar	Josué 13-15	Salmos 63-65	Atos 21-22	[]	
06/mar	Josué 16-18	Salmos 66-68	Atos 23-24	[]	
07/mar	Josué 19-21	Salmos 69-70	Atos 25-26	[]	
08/mar	Josué 22-24	Salmos 71-73	Atos 27-28	[]	
09/mar	Juízes 1-3	Salmos 74-76	Romanos 1-2	[]	
10/mar	Juízes 4-6	Salmos 77-79	Romanos 3-4	[]	
11/mar	Juízes 7-9	Salmos 80-82	Romanos 5-6	[]	
12/mar	Juízes 10-12	Salmos 83-85	Romanos 7-8	[]	
13/mar	Juízes 13-15	Salmos 86-88	Romanos 9-10	[]	
14/mar	Juízes 16-18	Salmos 89-91	Romanos 11-12	[]	
15/mar	Juízes 19-21	Salmos 92-94	Romanos 13-14	[]	
16/mar	Rute 1-4	Salmos 95-97	Romanos 15-16	[]	
17/mar	1 Samuel 1-3	Salmos 98-100	1 Coríntios 1-2	[]	
18/mar	1 Samuel 4-6	Salmos 101-103	1 Coríntios 3-4	[]	
19/mar	1 Samuel 7-9	Salmos 104-106	1 Coríntios 5-6	[]	
20/mar	1 Samuel 10-12	Salmos 107-109	1 Coríntios 7-8	[]	
21/mar	1 Samuel 13-15	Salmos 110-112	1 Coríntios 9-10	[]	
22/mar	1 Samuel 16-18	Salmos 113-115	1 Coríntios 11-12	[]	
23/mar	1 Samuel 19-21	Salmos 116-118	1 Coríntios 13-14	[]	
24/mar	1 Samuel 22-24	Salmos 119:1-88	1 Coríntios 15-16	[]	
25/mar	1 Samuel 25-27	Salmos 119:89-176	2 Coríntios 1-2	[]	
26/mar	1 Samuel 28-31	Salmos 120-123	2 Coríntios 3-4	[]	
27/mar	2 Samuel 1-3	Salmos 124-127	2 Coríntios 5-6	[]	
28/mar	2 Samuel 4-6	Salmos 128-131	2 Coríntios 7-8	[]	



DESAFIO INTENSE • LEITURA BIBLICA

29/mar	2 Samuel 7-9	Salmos 132-135	2 Coríntios 9-10	[]
30/mar	2 Samuel 10-12	Salmos 136-139	2 Coríntios 11-13	[]
31/mar	2 Samuel 13-15	Salmos 140-143	Gálatas 1-2	[]

ABRIL 2026				ANOTAÇÕES
Dia	Trilha 1	Trilha 2	Trilha 3	
01/abr	2 Samuel 16-18	Salmos 144-150	Gálatas 3-4	[]
02/abr	2 Samuel 19-21	Isaías 1-2	Gálatas 5-6	[]
03/abr	2 Samuel 22-24	Isaías 3-4	Efésios 1-2	[]
04/abr	1 Reis 1-2	Isaías 5-6	Efésios 3-4	[]
05/abr	1 Reis 3-5	Isaías 7-8	Efésios 5-6	[]
06/abr	1 Reis 6-7	Isaías 9-10	Filipenses 1-2	[]
07/abr	1 Reis 8-9	Isaías 11-12	Filipenses 3-4	[]
08/abr	1 Reis 10-11	Isaías 13-14	Colossenses 1-2	[]
09/abr	1 Reis 12-13	Isaías 15-16	Colossenses 3-4	[]
10/abr	1 Reis 14-15	Isaías 17-18	1 Tessalonicenses 1-3	[]
11/abr	1 Reis 16-18	Isaías 19-20	1 Tessalonicenses 4-5	[]
12/abr	1 Reis 19-20	Isaías 21-22	2 Tessalonicenses 1-3	[]
13/abr	1 Reis 21-22	Isaías 23-24	1 Timóteo 1-3	[]
14/abr	2 Reis 1-2	Isaías 25-26	1 Timóteo 4-6	[]
15/abr	2 Reis 3-5	Isaías 27-28	2 Timóteo 1-2	[]
16/abr	2 Reis 6-7	Isaías 29-30	2 Timóteo 3-4	[]
17/abr	2 Reis 8-9	Isaías 31-32	Tito / Filemom	[]
18/abr	2 Reis 10-12	Isaías 33-34	Hebreus 1-2	[]
19/abr	2 Reis 13-14	Isaías 35-36	Hebreus 3-4	[]
20/abr	2 Reis 15-17	Isaías 37-38	Hebreus 5-6	[]
21/abr	2 Reis 18-19	Isaías 39-40	Hebreus 7-8	[]
22/abr	2 Reis 20-21	Isaías 41-42	Hebreus 9-10	[]
23/abr	2 Reis 22-23	Isaías 43-44	Hebreus 11-12	[]
24/abr	2 Reis 24-25	Isaías 45-46	Hebreus 13	[]



DESAFIO INTENSE • LEITURA BIBLICA

25/abr	1 Crônicas 1-3	Isaías 47-48	Tiago 1-2	[]
26/abr	1 Crônicas 4-6	Isaías 49-50	Tiago 3-5	[]
27/abr	1 Crônicas 7-9	Isaías 51-52	1 Pedro 1-3	[]
28/abr	1 Crônicas 10-12	Isaías 53-54	1 Pedro 4-5	[]
29/abr	1 Crônicas 13-15	Isaías 55-56	2 Pedro 1-3	[]
30/abr	1 Crônicas 16-18	Isaías 57-58	1 João 1-3	[]

MAIO 2026				ANOTAÇÕES
Dia	Trilha 1	Trilha 2	Trilha 3	
01/mai	1 Crônicas 19-21	Isaías 59-60	1 João 4-5	[]
02/mai	1 Crônicas 22-24	Isaías 61-62	2 e 3 João / Judas	[]
03/mai	1 Crônicas 25-27	Isaías 63-64	Provérbios 1-2	[]
04/mai	1 Crônicas 28-29	Isaías 65-66	Provérbios 3-4	[]
05/mai	2 Crônicas 1-4	Jeremias 1-3	Provérbios 5-6	[]
06/mai	2 Crônicas 5-8	Jeremias 4-6	Provérbios 7-8	[]
07/mai	2 Crônicas 9-12	Jeremias 7-9	Provérbios 9-10	[]
08/mai	2 Crônicas 13-16	Jeremias 10-12	Provérbios 11-12	[]
09/mai	2 Crônicas 17-20	Jeremias 13-15	Provérbios 13-14	[]
10/mai	2 Crônicas 21-24	Jeremias 16-18	Provérbios 15-16	[]
11/mai	2 Crônicas 25-28	Jeremias 19-21	Provérbios 17-18	[]
12/mai	2 Crônicas 29-32	Jeremias 22-24	Provérbios 19-20	[]
13/mai	2 Crônicas 33-36	Jeremias 25-27	Provérbios 21-22	[]
14/mai	Esdras 1-4	Jeremias 28-30	Provérbios 23-24	[]
15/mai	Esdras 5-7	Jeremias 31-33	Provérbios 25-26	[]
16/mai	Esdras 8-10	Jeremias 34-36	Provérbios 27-28	[]
17/mai	Neemias 1-3	Jeremias 37-39	Provérbios 29-31	[]
18/mai	Neemias 4-6	Jeremias 40-42	Eclesiastes 1-3	[]
19/mai	Neemias 7-9	Jeremias 43-45	Eclesiastes 4-6	[]
20/mai	Neemias 10-13	Jeremias 46-48	Eclesiastes 7-9	[]
21/mai	Ester 1-5	Jeremias 49-50	Eclesiastes 10-12	[]



DESAFIO INTENSE • LEITURA BIBLICA

22/mai	Ester 6-10	Jeremias 51-52	Cantares 1-4	[]
23/mai	Daniel 1-3	Lamentações 1-3	Cantares 5-8	[]
24/mai	Daniel 4-6	Lamentações 4-5	Apocalipse 1-3	[]
25/mai	Daniel 7-9	Ezequiel 1-4	Apocalipse 4-6	[]
26/mai	Daniel 10-12	Ezequiel 5-8	Apocalipse 7-9	[]
27/mai	Oseias 1-7	Ezequiel 9-12	Apocalipse 10-12	[]
28/mai	Oseias 8-14	Ezequiel 13-16	Apocalipse 13-15	[]
29/mai	Joel / Amós 1-4	Ezequiel 17-20	Apocalipse 16-18	[]
30/mai	Amós 5-9 / Obadias	Ezequiel 21-24	Apocalipse 19-20	[]
31/mai	Jonas / Miqueias	Ezequiel 25-28	Apocalipse 21-22	[]
01/jun	Naum, Habacuque, Sofonias	Ezequiel 29-48	-	[]
02/jun	Ageu, Malaquias	-	-	[]
03/jun	Zacarias	-	-	[]

As trilhas 1, 2 e 3 referem-se a uma metodologia de leitura paralela, onde você lê diferentes partes da Bíblia ao mesmo tempo todos os dias, em vez de ler de forma linear de Gênesis a Apocalipse. Abaixo, segue a lógica de cada um conforme estruturado no plano de leitura:

📘 Trilha 1: A Trilha da História: Esta trilha foca na narrativa cronológica do povo de Deus. Ela cobre os eventos, as leis e a formação das nações.

Objetivo: Fornecer o contexto histórico e a base de como tudo começou.

👉 Trilha 2: A Trilha da Sabedoria e Profecia: Esta trilha é dedicada à expressão espiritual e mensagens proféticas. Ela traz o equilíbrio emocional e as visões sobre o futuro.

Objetivo: Oferecer conforto, oração e os avisos de Deus ao Seu povo através dos tempos.

✝ Trilha 3: A Trilha da Graça e Esperança: Esta trilha foca inteiramente no Novo Testamento, garantindo que você tenha contato diário com a vida de Jesus e os ensinos da Igreja.

Objetivo: Manter o foco no Evangelho e na aplicação prática da fé cristã enquanto você estuda o Antigo Testamento.

